



## ÜBER UNS

Wir sind Sabine und Christiane Winkler, die beiden Köpfe und Herzen hinter [leckereresinvegan.de](http://leckereresinvegan.de), dem veganen Blog aus Darmstadt. Dort schreiben wir über unser veganes Leben, testen Produkte, berichten von unseren veganen Reisen, geben Tipps und veröffentlichen neue Rezepte.

Wir sind zwei genussliebende, reisesüchtige, yoga-übende, aktive Frauen mit vielen Interessen. [Leckereresinvegan.de](http://leckereresinvegan.de) ist unser Herzensprojekt.

## DER BLOG

[Leckereresinvegan.de](http://leckereresinvegan.de) ist ein 2012 gegründeter veganer Blog aus Darmstadt. Unser Ziel ist es, zu zeigen, dass es eine fantastische Entscheidung ist, vegan zu essen und zu leben - eine Entscheidung die das ganze Leben bereichert.

Dabei ist uns ein undogmatischer Umgang mit dem Thema „Veganismus“ wichtig: Wir möchten durch Genuss überzeugen, nicht durch den erhobenen Zeigefinger.

Wir schaffen eine Atmosphäre, in der sich unsere Leserinnen und Leser wohlfühlen, Fragen stellen können und gleichermaßen neugierig wie motiviert werden, neue Rezepte, Produkte und Bücher auszuprobieren.

## UNSERE ZIELGRUPPE

Unsere Leser sind am veganen Leben interessiert - ob als „alte Hasen“, die schon lange vegan leben oder als „absolute Beginner“ und „Teilzeitveganer“.

Die meisten unserer Leser sind Frauen (88%) zwischen 25 und 44 Jahren (54%) und leben in Deutschland (84%), Österreich (8,8%) und der Schweiz (2,7%).



## STATISTIK

Facebook: 5.500+

E-Mail-Newsletter: 1.000+

Monatlich 10.000 bis 15.000 Blogbesucher.



(Google Analytics, 1.-31. Oktober 2015)



## UNSERE THEMEN

### ◆ Vegane Rezepte

Saftige Kuchen, knackige Plätzchen, aromatische Hauptspeisen - all das lieben wir. Und weil Genuss in unserem Leben eine so große Rolle spielt, entwickeln und veröffentlichen wir regelmäßig neue Rezepte.

Beispiele:

[leckerinvegan.de/tiramisu-vegan/](https://leckerinvegan.de/tiramisu-vegan/)

[leckerinvegan.de/mariniertes-rosenkohl-mit-maronen/](https://leckerinvegan.de/mariniertes-rosenkohl-mit-maronen/)

[leckerinvegan.de/hefewaffeln-vegan/](https://leckerinvegan.de/hefewaffeln-vegan/)



### ◆ Tests, Rezensionen & Empfehlungen

Wir testen Produkte auf Herz und Nieren und schauen uns Bücher mit vegan-Bezug ganz genau an. Darüber schreiben wir ehrliche Testberichte. Produkte die uns begeistern empfehlen wir gerne unseren Lesern.

Beispiele:

[leckerinvegan.de/wir-testen-den-vitamix-professional-series-750/](https://leckerinvegan.de/wir-testen-den-vitamix-professional-series-750/)

[leckerinvegan.de/das-vegane-kochbuch-meiner-oma-kirsten-m-mulach/](https://leckerinvegan.de/das-vegane-kochbuch-meiner-oma-kirsten-m-mulach/)

### ◆ Reiseberichte

Ob Städtetrip, Strandurlaub, Fahrradreise, Abenteuerzeit oder Rückzug - Reisen ist unsere große Leidenschaft und wir tun es so oft wie möglich. Mal mit dem Flugzeug, mal mit der Bahn, dem Auto oder dem Rad. Mal im Hotel, mal im Apartment, im Ferienhaus oder im Zelt. Und immer vegan.

In unseren Reiseberichten geben wir unseren Lesern Empfehlungen für ihre eigenen großen und kleinen Reise-Träume.

Beispiele:

[leckerinvegan.de/vegan-island-eine-woche-reykjavik-im-januar/](https://leckerinvegan.de/vegan-island-eine-woche-reykjavik-im-januar/)

[leckerinvegan.de/weserradweg-und-nordseeradweg/](https://leckerinvegan.de/weserradweg-und-nordseeradweg/)

### ◆ Tipps zum veganen Leben

Ob einen Bericht über unser Lieblingsrestaurant um die Ecke, ein Interview mit einer Expertin für veganes Reisen, Geschenktips oder Tipps zum Einstieg in den Veganismus: Allgemeine Tipps zum veganen Leben gehören ganz regelmäßig zu unserem Blog.

Beispiele:

[leckerinvegan.de/unsere-5-ultimativen-tipps-fuer-deinen-einstieg-den-veganismus/](https://leckerinvegan.de/unsere-5-ultimativen-tipps-fuer-deinen-einstieg-den-veganismus/)

[leckerinvegan.de/reisebuero-vegan-reisezeit-breuer/](https://leckerinvegan.de/reisebuero-vegan-reisezeit-breuer/)



## LESERMEINUNGEN

**Karin Lehmann**

8. November 2015 at 11:42 [\(edit\)](#)

Was bin ich froh, euren Blog gefunden zu haben.  
Bin erst seit vier Wochen ein Vegifan.  
Aber ich merke, dass es mir gut tut.  
Jetzt suche ich natürlich Anregungen und Rezepte.  
In Versuchung werde ich nicht geführt durch Gerüche oder auch visuell.  
Ich habe mir das viel schwerer vorgestellt.  
Ich wohne auf dem Land, da ist es schwieriger Veganes zu bekommen,  
aber ich bin ja fast Selbstversorger mit Obst, Gemüse und Salat.  
Danke für euren netten und informativen Blog.  
Ich werde jetzt ... kochen und backen, natürlich Vegan.  
Daaaaaaaanke euch Beiden  
Karin



**Margret Kugelmann** ▶ [Lecker in vegan](#)

7. August 2014 · [📧](#)

ich freu mich sehr, euch gefunden zu haben. danke für die tollen rezepte.ich esse soooo gerne süßes.

**Tanja**

25. Oktober 2015 at 09:59 [\(edit\)](#)

Hallo Godmother of VEGAN unklebrigen Köstlichkeitswaffeln.  
Ich kann schon gar nicht mehr zählen, wie oft ich dieses Waffelrezept nach gebacken habe.  
Ich liebe es, mein Mann liebt es, unsere Freunde lieben es und unsere Familien lieben es! :)  
Und in ca. 15 Minuten gibt es sie wieder einmal zum Sonntags-Frühstück !!! :)  
Ich würde dir gern persönlich huldigen, da das aber nicht geht, muss meine Fanpost reichen.

Ich schicke liebste Grüße aus'm Rheinland

Tanja

**Sabine W**

1. Oktober 2015 07:35

[Pro: leckeresinvegan.de](#)

Eure Bitte

**SW**

Hallo Ihr Zwei !!!  
Eurer Bitte bin ich mehr als gerne nach gekommen und ich habe sofort für Euch abgestimmt.  
Gestern habe ich eure Zimtkugeln gemacht, einfach nur lecker und super schnell gemacht.  
Auf die veganen Kochbücher freu ich mich wahnsinnig und hoffe, daß Fortune dieses Mal auf meiner Seite steht :-).  
Herzlichen Dank für Euren tollen Blogg, macht weiter so, ich freue mich auf weitere grandiose Rezepte.  
Ganz liebe Grüße sendet Euch, Sabine.



**Lotte**

28. Dezember 2014 at 17:59 [\(edit\)](#)

So, etwas mehr als einen Monat nach meinem Kommentar kann ich endlich berichten: was für ein geiles Rezept.

**Birgit**

7. März 2015 at 21:45 [\(edit\)](#)

Vielen Dank für das tolle Rezept. Ich habe mir aufgrund eurer Empfehlung das Krups Waffeleisen gekauft und dann die Hefewaffeln gebacken. Auch die nicht Veganer waren völlig begeistert und wollten sofort das Rezept haben. Die ersten Waffeln, die auch ohne Ei richtig gut gelingen.

**Tanja**

7. März 2015 at 10:22 [\(edit\)](#)

Dieser Nusszopf ist wirklich super lecker! Alle dachten er sei vom Bäcker! Selbst Papa als "Das ist vegan? – Das ess ich nicht!" hat, nach "Ich bin Deine Tochter und habe das extra für Dich zum Geburtstag gebacken, Du MUSST davon essen ob Du willst oder nicht!", ganze vier Stückchen verdrückt. :) Morgen gleich nochmal!

**Linda**

29. Juli 2015 at 14:29 [\(edit\)](#)

Hallo ihr Zwei :-)

Wir sind [leider] schon wieder zurück von der Insel, zehren aber noch von den vielen wunderbaren Erlebnissen! Euren ausgedruckten Reisebericht hatte ich im Gepäck und so war es super einfach, 3 vegane Wochen auf Island zu verbringen.



## KOOPERATIONS MÖGLICHKEITEN

Wir freuen uns über Kooperationsanfragen von Unternehmen und Projekten, die zu uns und [leckerinvegan.de](https://leckerinvegan.de) passen.

Daraus können sowohl einmalige Aktionen als auch langfristige Partnerschaften entstehen.

Kooperationsmöglichkeiten sind beispielsweise:

- ◆ Produkttests & Buchrezensionen
- ◆ Teilnahme an Veranstaltungen
- ◆ Tests von veganen Lokalitäten, Aktivitäten oder Reisemöglichkeiten
- ◆ Gewinnspiele
- ◆ Vorstellung von neuen Unternehmen/ Projekten/Produkten
- ◆ Sponsored Posts
- ◆ Bannerwerbung
- ◆ Rezeptentwicklung zu Ihrem Produkt
- ◆ Rezepte, Texte und Bilder für Zeitschriften oder Zeitungen, Unternehmenblogs oder andere Medien
- ◆ Ihre individuelle Idee

## ETHICS

Ehrlichkeit ist uns enorm wichtig: Wir schreiben nur dann einen begeisterten Post, wenn wir auch tatsächlich begeistert sind und wir empfehlen nichts von dem wir nicht überzeugt sind. Wir schreiben unsere Texte selbst und ohne inhaltliche Vorgaben.

Wir kennzeichnen unsere Blogposts je nach Kooperationsart, legen also grundsätzlich offen, wenn wir Produkte kostenlos zum Test erhalten haben oder ein Artikel gesponsert ist.

Verlinkungen im Rahmen von Kooperationen erfolgen als nofollow-Links.



## KONTAKT

Wir freuen uns über Ihre Kooperationsanfrage an [post@leckerinvegan.de](mailto:post@leckerinvegan.de).